

Centrum Wsparcia Społeczności Akademickiej PK

PROFILAKTYKA | POMOC | WSPARCIE

Jesteśmy jednostką, która dba o to, aby Politechnika Krakowska była **przyjaznym i bezpiecznym miejscem** do nauki i pracy dla wszystkich członków Społeczności Akademickiej PK.

Wspieramy **Studentów, Doktorantów i Pracowników PK** w rozwiązywaniu problemów oraz budowaniu zdrowych relacji.

W CZYM MOŻEMY CI POMÓC?

- **Rozpoznanie sytuacji:** proponujemy wstępną rozmowę w celu identyfikacji i zrozumienia problemów, których możesz doświadczać
- **Wsparcie Społeczności Akademickiej PK:** informujemy o dostępnych formach pomocy na PK
- **Pomoc w sprawach dotyczących dyskryminacji i mobbingu:** działamy zgodnie z obowiązującymi na PK procedurami: WPA_D i WPA_M - zeskanuj **kod QR**:
- **Szkolenia i warsztaty:** w ramach profilaktyki organizujemy szkolenia świadomościowe dotyczące zagrożeń psychospołecznych oraz warsztaty edukacyjne w zakresie dobrostanu psychicznego



POTRZEBUJESZ ROZMOWY I WSPARCIA? ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!

Znajdziesz nas:

ul. Warszawska 24, Kraków
Budynek **GIL** (boczne wejście, od strony WiŚiE)
8:00–14:00

tel. 512 652 855
e-mail: cewsa@pk.edu.pl
www.cewsa.pk.edu.pl



CeWSAPK



[cewsa_pk](https://www.instagram.com/cewsa_pk)

Centrum Wsparcia Społeczności Akademickiej PK

PROFILAKTYKA | POMOC | WSPARCIE

Jesteśmy dla Ciebie, aby pomagać w sytuacjach, w których czujesz, że Twoje prawa są naruszane.

Jako Społeczność Akademicka PK wspólnie zadbajmy o zdrową i przyjazną przestrzeń do nauki i pracy :)

NASZYM GŁÓWNYM CELEM JEST:



psychika

Zwiększanie świadomości na temat zdrowia psychicznego, odporności psychicznej i zagrożeń psychospołecznych



wartości

Promowanie zdrowych wartości takich jak szacunek, akceptacja i dążenie do porozumienia



komunikacja

Budowanie zdrowych relacji, które pomagają unikać konfliktów



organizacja
pracy

Kreowanie zdrowej atmosfery, gdzie współpraca i wzajemne wsparcie będą ważniejsze niż rywalizacja

**CZUJESZ, ŻE TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE?
ZGŁOŚ SIĘ DO NAS!**